



Brigitte BOUVIER
07.78.07.27.70

Somatothérapeute
en Méthode Camilli®

Praticienne en Massage Sensitif®
de Bien-Etre

Formatrice en Massage Sensitif
Travailleur social

Lieu :

2A Quai Thurel
Lons le Saunier - Jura

Tarifs :

100 euros par journée.
200 euros le week-end.

Plus d'infos, sites web :

www.massage-sensitif-jura.fr
www.institutcamilli.fr

Adresse mail :

brigittebbouvier@gmail.com

Siret n° 85312400600018
Entreprise Individuelle



ADHÉRENT
160673

MASSAGE SENSITIF® De Bien-Etre

**Ateliers de pratique
et de Formation**



**Pratiquer
Se former
Evoluer**

Ateliers de pratique

Pour un usage privé, familial, personnel

- Apprendre à masser tout en se faisant masser ;
- Découvrir les bases d'un massage respectueux et bienveillant, dans un esprit de convivialité ;
- Expérimenter les profondes détente et la tonicité du Toucher Sensitif ;
- Développer un toucher de qualité où la personne massée est au coeur de sa séance ;
- Développer, retrouver la confiance en soi pour partager des relations épanouissantes ;
- Recontacter la paix, la sérénité, son dynamisme intérieur.

A propos du Toucher Sensitif®

Grâce à un toucher lent, fluide et tonique à la fois, à l'écoute des mouvements et de la respiration de la personne massée, la pratique du Massage Sensitif permet de se reconnecter à Soi, à ses mouvements intérieurs.

Le lien masseur / massé devient alors une cocréation dans l'instant présent. Le massé, acteur de son massage.

Le Massage Sensitif n'est pas de nature médicale ni kinésithérapeutique.



Avec un objectif professionnel :

Vous souhaitez accéder à une formation professionnalisante de l'Institut Camilli :

- Praticien en Massage Sensitif de Bien-Etre ;
- Somatothérapeute en Méthode Camilli
- Améliorer votre pratique actuelle.

Vous commencez par la formation de base, puis vous intégrez soit l'un des cursus ci-dessus, de manière individuelle ou transversale.

*Dates des prochains ateliers sur le site :
www.massage-sensitif-jura.fr*

Un suivi pédagogique personnalisé vous permet d'avancer dans votre projet.

Formation de base

*Minimum de 21 journées de formation
(147 heures)*

**Le "Cycle Élémentaire"
Prérequis pour accéder aux
formations professionnalisantes
de l'Institut Camilli**

*Une fois par mois, le samedi de 13 h
à 20 heures et le dimanche de 9 h à
17 heures.*

- Les 9 mouvements de base : dos, jambes, pieds, main, ventre...
- Fluidité dans les déplacements ;
- Utilisation de tout son corps dans le massage ;
- Le dialogue corporel ;
- Intégration de la notion de tension/détente ;
- Notion d'anatomie, de physiologie et de psychologie corporelle ;
- Synchronisation de la tension détente avec la respiration de la personne massée ;
- Déblocage de la respiration ;
- Propositions d'appuis, d'étirements et mobilisations...

La posturologie du masseur est essentielle dans la méthode.